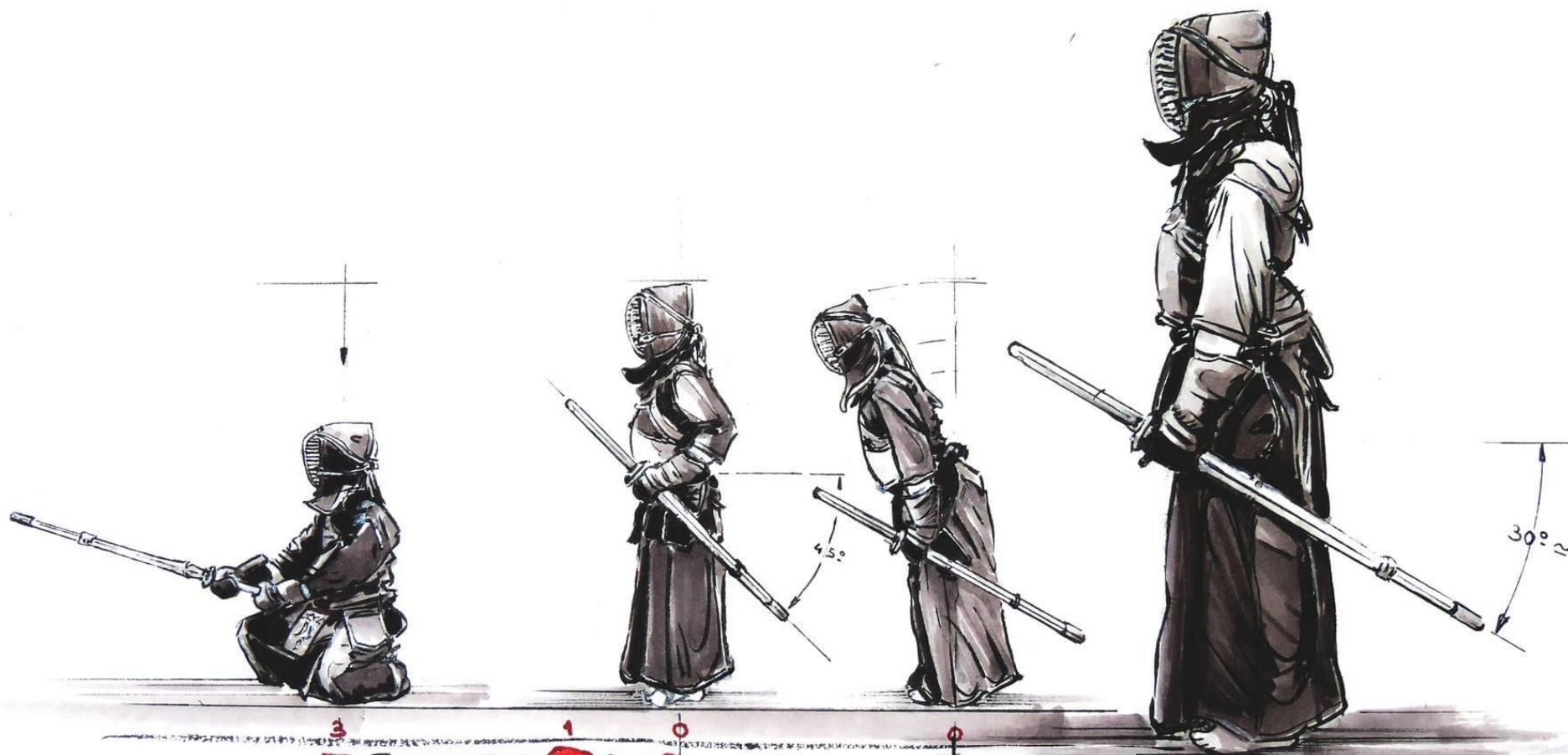




蹲踞
Sonkyo (accroupi)

帶刀姿勢
Taito shisei (posture
shinai à la ceinture)

Tachi rei ou
Ritsa rei
(salut debout)

提刀姿勢
Teito shisei
(posture bras à long du corps)



LES GARDES

Yasoji Nakano 8^{ème} Dan Hanshi



gedan no kamae
(garde basse)



chudan no kamae
(garde moyenne)



migi jodan no kamae
(garde haute)



waki gamae



hasso no kamae



chudan no kamae
(garde moyenne)



hidari jodan no kamae
(garde haute)



Les gardes utilisées dans les combats en armure