由来人生流
école de la Source de Vie

攻め

Lorsque tu fais “sémé” (攻め) a ce moment là le “okori” (起こり) de l’adversaire apparaît !

Par KOBAYASHI Hideo senseï

攻める (Séméru) : Attaquer, Assaillir, Assiéger
起こり (Okori) : Source, Origine
懸中待 (Ken-Chu-Tai) : Attaquer en attendant
待中懸 (Tai-Chu-Ken) : Attendre en attaquant
気力 (Kiryoku) : Force vitale
体力 (Taityoku) : Force physique
平常心 (Heijoshin) : Esprit calme (ni peur, ni doute, ni surprise, ni confusion)
Lorsque le sémé est vivant le heijoshin de l’adversaire commence à se briser !
Apparaissent alors shikaï !
四戒 (Shikaï) : les 4 défauts (ou maladies)
Kyo : la surprise / Ku : l’hésitation / Gi : le doute / Waku : la peur

Il faut beaucoup s’entraîner pour apprendre ce qu’il faut faire et que votre corps réagisse instinctivement. On apprend en étant frappé par l’adversaire.

重ねて 攻める (Kasanété séméru) : Attaque répétitive
一寸の攻め (Issun-no-sémé) : Avancer subrepticement, par petit pas (3cm)

TECHNIQUE DE KENDO