

DATOTSU 打突

DATOTSU-BU

Bonne partie du shinai

打突部

DATOTSU-BUI

Bonne partie de l'armure

打突部位

HASUJI

Tranchant "bonne orientation de la lame"

刃筋

ZANSHIN

Vigilance avant, pendant, après la frappe

残心

KISEI

Kiai avant, pendant, après la frappe

氣勢

SHISEI

"Posture" avant, pendant, après la frappe

姿勢

打突部位の名称・Les cibles

