

# Étiquette dans le Dojo

En entrant dans le Dojo, saluer debout (Ritsu Rei) le Shinza (Autel).  
Tous les saluts (Rei) s'exécutent le plus loin possible du Shinza (Autel).

## SALUT INITIAL

### Salut collectif

*Le Sempai annonce*

SEIZA (position à genoux)

KI O TSUKE (attention, préparez-vous)

MOKUSO (méditation)

MOKUSO YAME (fin de méditation)

GEIKO HAJIMARI MASU (début du cours)

SHINZEN NI REI (salut à l'autel)

SENSEI NI REI (salut au professeur)

En saluant le professeur, prononcer tous :

ONEGAISHIMASU (s'il vous plaît)

En IAIDO, saluer personnellement son sabre (TO NI REI)

KIRI TSU (debout)

pratiquer à la place qu'on vous indique.

### Salut individuel

Se placer face au Shinza (position à genoux)

MOKUSO (méditation seul)

Saluer le Shinza (salut à l'Autel)

Saluer le professeur en se tournant  
dans sa direction, tout en demandant :

ONEGAISHIMASU (s'il vous plaît)

Après la réponse du professeur,  
pour le IAIDO saluer son sabre (TO NI REI)

pratiquer à la place qu'on vous indique.

## SALUT FINAL

### Salut collectif

En IAIDO, salut au sabre (TO NI REI)

*Le Sempai annonce*

SEIZA (à genoux)

KI O TSUKE (attention, préparez-vous)

MOKUSO (méditation)

MOKUSO YAME (fin de méditation)

GEIKO OWARIMASU (fin de cours)

SENSEI NI REI (salut au professeur)

Faire MOKUSO (méditation)

En saluant le professeur, prononcer tous

DOMO ARIGATO GOZAIMASHITA (merci pour ce cours)

*Le Sempai annonce:*

SHINZEN NI REI (salut à l'Autel)

KIRI TSU (debout)

### Salut individuel

En IAIDO, saluer son sabre (TO NI REI)

Faire MOKUSO (méditation)

Saluer le professeur en se tournant  
dans sa direction tout en prononçant:  
DOMO ARIGATO GOZAIMASHITA (merci pour ce cours)

Saluer le Shinza (salut à l'Autel)

KIRI TSU (debout)

En sortant du Dojo, saluer le Shinza (Autel) debout (Ritsu Rei) au commandement du sempai (REI).

Pendant une explication, se mettre en Seiza (à genoux) à l'opposé du Shinza.

## HYGIENE

Veiller à toujours avoir une tenue propre et bien repassée.

Veiller à avoir les ongles des pieds et des mains propres et courts.