

# Découvrir le judo en famille

*Avec pour objectif de s'ouvrir à tous et de faciliter l'accès aux sports qu'il propose, l'US Mouy judo jiu-jitsu taïso vient d'organiser des portes ouvertes, afin de séduire petits et grands.*

Comme chaque année au début de l'automne, des portes ouvertes Sport en famille, au dojo de l'US Mouy judo jiu-jitsu taïso, une activité de détente et de mise en forme spécialement adaptée, ont été organisées.

Les visiteurs ont pu admirer des démonstrations de sport chambara, art martial de self défense utilisant le sabre, de kendo, de judo et de jiu-jitsu. Des initiations ont également été proposées par l'équipe des professeurs mouysards.

« Afin de permettre l'accès à tous au sport, nous avons mis en place une grille tarifaire spécialement conçue pour tenir compte des revenus de chacun et du nombre d'adhérent au sein d'une même famille, a souligné le président, Gérard Miné. Il y a aussi la possibilité d'un paiement fractionné. Et pour permettre de découvrir les bienfaits de notre passion, nous proposons un mois d'essai gratuit au départ. »

## Toujours possible de s'inscrire

Les inscriptions sont toujours enregistrées et les cours ont lieu selon le planning suivant :

- Le lundi à 14 heures, taïso pour les femmes, puis de 15 heures à 16 heures, activité unique dans la région, une séance de jiu-jitsu pour les retraités hommes et femmes



*Diverses démonstrations ont marqué ces portes ouvertes, dont des combats de kendo.*

- Le mardi, judo pour les 6 à 7 ans de 17 h 15 à 18 h 15, puis pour les 8 à 12 ans de 18 h 15 à 19 h 30 et pour les adultes, ensuite, jusqu'à 21 heures.

- Le mercredi soir, jiu-jitsu pour tous de 18 h 45 à 20 heures et, à

20 heures, taïso d'entretien.

- Le jeudi, séance de baby judo (4/5 ans) de 17 h 30 à 18 h 15, puis les 8 à 12 ans et les adultes de 19 h 30 à 21 h eures.

- Le vendredi de 18 heures à 19 h 30, cours pour les jeunes, puis

le jiu-jitsu de 19 h 30 à 21 heures.

• Pour tous renseignements :  
Dojo, 51 boulevard Surville.  
Tél. 06 70 93 71 21  
ou 03 44 69 27 70.  
[usmouyjudo.net](http://usmouyjudo.net)