



由来人生
école de la **Source de Vie**

LE KENDO

UN ART MARTIAL JAPONAIS

SORTS DE TA ZONE DE CONFORT



いちがんにそくさんたんしりき

En 1^{er} le regard, en 2^{ème} les pieds, en 3^{ème} vos tripes, en 4^{ème} la technique.